

TABLEUR "EXCEL" NIVEAU I

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Découvrir les bases d'un programme permettant de manipuler les chiffres et d'effectuer automatiquement des calculs sur des nombres stockés dans un tableau
- Créer des documents utiles dans le quotidien des participant-es, par exemple : gestion de stock, moyennes de notes, petit budget ...

CURSUS PÉDAGOGIQUE

- Formation de base dans le domaine informatique
- Approche pédagogique adaptée à des adultes peu/pas qualifiés en informatique ou voulant consolider/perfectionner leurs connaissances
- Encadrement par une équipe pluridisciplinaire, spécialiste de l'insertion socioprofessionnelle d'adultes, dans un cadre accueillant favorisant l'entraide au sein du groupe

CONTENU

Compétences numériques

- Connaître la logique de base d'un tableur
- Utiliser les fonctionnalités et les notions suivantes : fichiers et fenêtres, feuilles de calculs et onglets
- Saisir et mettre en forme des informations, format des nombres, manipulations sur les lignes et les colonnes d'un tableau
- Calculs de base (4 opérations et pourcentages), recopie incrémentée, référence absolue
- Comprendre les notions d'arguments et opérateurs et utiliser les fonctions : SOMME AUTOMATIQUE, MOYENNE, MIN, MAX et AUJOURD'HUI
- Réaliser un tableau simple et mise en forme, en utilisant les bordures, trames, format paysage, marges, insertion d'objet (image, formes automatiques), etc

Compétences transversales

- Consolider la compréhension du français oral et écrit
- Développer sa créativité et son esprit critique
- Consolider la compréhension des mathématiques de base

DURÉE

Prestation en format Cours en journée ou en soirée : 54 heures (18 X 3 heures) - Rythme : 1 fois par semaine
Prestation en format Atelier en journée ou en soirée : rythme adapté en fonction des besoins, entrée en formation en continue

CAPACITÉ D'ACCUEIL

- 10 participant-es par cours

DÉLAIS D'ATTENTE

- Entrée en formation possible 2 fois par an, lors de l'ouverture d'un semestre et liste d'attente possible

PRÉREQUIS

- Avoir un intérêt et de la curiosité pour les tableaux, les nombres et les mathématiques élémentaires
- Avoir les compétences de la formation : « Premiers Pas en Informatique »
- Compréhension écrite du français (minimum niveau A2 du CECR)

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans révolus, habiter Lausanne, ne pas avoir accès à d'autres mesures de formation et être en situation de précarité économique et/ou sociale ; personnes sans papiers ou permis S acceptées
- Formations ouvertes aux personnes suivies par le CSIR ou l'EVAM (permis F / B / S) habitant hors Lausanne

COÛT TOTAL DE LA PRESTATION *

Gratuité pour les personnes qui répondent aux conditions d'accès
CHF 10.- par participant-e pour les frais d'inscription *

TITRE OBTENU



Certificat de formation continue

LIEU DE LA FORMATION

Av. de Sévelin 36 / 4e étage
1004 Lausanne
<https://cefil.relais.ch/>
cefil-lausanne@relais.ch

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Renseignements par téléphone :

Lundi et mardi 9h-12h, mercredi 9h-12h/13h30-16h, jeudi 10h-16h au 021 661 22 00

Renseignements et inscription :

Sur place les jeudis 10h-16h (sans rendez-vous) ou sur rendez-vous convenu préalablement avec un-e formateur-trice d'adultes du centre

Horaires des cours et ateliers :

Du lundi au vendredi 09h00 à 12h00 – 13h30 à 16h30 – 17h45 à 20h45



CEFIL
FONDATION LE RELAIS
CENTRE DE FORMATION CONTINUE