

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Approfondir l'usage d'Internet (recherches, boîtes aux lettres e-mail, services du Web, etc.), sélectionner et conserver les informations utiles dans un document Word

CURSUS PÉDAGOGIQUE

- Formation de base dans le domaine informatique
- Approche pédagogique adaptée à des adultes peu/pas qualifiés en informatique ou voulant consolider/perfectionner leurs connaissances
- Encadrement par une équipe pluridisciplinaire, spécialiste de l'insertion socioprofessionnelle d'adultes, dans un cadre accueillant favorisant l'entraide au sein du groupe

CONTENU

Compétences numériques

- Améliorer ses recherches sur Internet
- Utiliser les fonctions du mail : groupes de contacts, dossiers pour ses mails, cc, cci et transférer
- Se familiariser aux e-démarches
- Se créer un compte pour accéder aux différents services d'Internet pour pouvoir publier une annonce par exemple, s'acheter un billet d'avion, de train etc
- Découvrir les achats en ligne (panier d'achat, mode de paiement, sécurité)
- Réaliser un projet personnel en lien avec le contenu du cours (organisation complète d'un voyage par exemple)

Compétences transversales

- Consolider la compréhension du français oral et écrit
- Développer sa créativité et son esprit critique

DURÉE

Prestation en format Cours en journée ou en soirée :
54 heures (18 X 3 heures) - Rythme : 1 fois par semaine

CAPACITÉ D'ACCUEIL

- 10 participant-es par cours

DÉLAIS D'ATTENTE

- Entrée en formation possible 2 fois par an, lors de l'ouverture d'un semestre et liste d'attente possible

PRÉREQUIS

- Avoir un intérêt et de la curiosité pour la communication par mail et les recherches personnelles sur Internet
- Avoir les compétences de la formation : « WEB & MAIL 1 »
- Compréhension écrite du français (minimum niveau B1 du CECR)

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans révolus, habiter Lausanne, ne pas avoir accès à d'autres mesures de formation et être en situation de précarité économique et/ou sociale ; personnes sans papiers ou permis S acceptées
- Formations ouvertes aux personnes suivies par le CSIR ou l'EVAM (permis F / B / S) habitant hors Lausanne

COÛT TOTAL DE LA PRESTATION *

Gratuité pour les personnes qui répondent aux conditions d'accès

CHF 10.- par participant-e pour les frais d'inscription *

TITRE OBTENU



Certificat de formation continue

LIEU DE LA FORMATION

Av. de Sévelin 36 / 4e étage

1004 Lausanne

<https://cefil.relais.ch/>

cefil-lausanne@relais.ch

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Renseignements par téléphone :

Lundi et mardi 9h-12h, mercredi 9h-12h/13h30-16h,
jeudi 10h-16h au 021 661 22 00

Renseignements et inscription :

Sur place les jeudis 10h-16h (sans rendez-vous) ou sur rendez-vous convenu préalablement avec un-e formateur-trice d'adultes du centre

Horaires des cours et ateliers :

Du lundi au vendredi 09h00 à 12h00 – 13h30 à 16h30 –
17h45 à 20h45



C E F I L
FONDATION LE RELAIS
CENTRE DE FORMATION CONTINUE