

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- A l'heure actuelle, les outils à distance sont de plus en plus utilisés, dans le travail mais aussi dans la formation
- Ce mini-cours permet d'être en mesure de bénéficier d'une formation en ligne
- Formation hybride : présentiel pour l'installation du matériel et la création de compte, puis distanciel pour l'expérimentation de la plateforme

CURSUS PÉDAGOGIQUE

- Formation de base dans le domaine informatique
- Approche pédagogique adaptée à des adultes peu/pas qualifiés en informatique ou voulant consolider/perfectionner leurs connaissances
- Encadrement par une équipe pluridisciplinaire, spécialiste de l'insertion socioprofessionnelle d'adultes, dans un cadre accueillant favorisant l'entraide au sein du groupe

CONTENU

Compétences numériques

- Installer le programme Zoom sur son ordinateur personnel et se créer un compte
- Être capable de démarrer Zoom et de se connecter à son compte
- Rejoindre une visioconférence et en utiliser les fonctions de base :
 - Rejoindre une réunion avec l'ID (n°) et le code secret
 - Adopter les bons comportements en termes de politesse : éteindre et allumer son micro, lever la main avant de prendre la parole et attendre une confirmation de l'intervenant-e
 - Être capable d'activer/désactiver le partage de son écran
 - Être capable de gérer l'affichage des fenêtres
 - Être capable de transférer/télécharger des fichiers au travers de l'outil de conversation
 - En fonction du groupe et du temps à disposition, être capable de remplir un Doodle ainsi que de télécharger et envoyer une pièce jointe

Compétences transversales

- Consolider la compréhension du français oral et écrit
- Développer sa créativité et son esprit critique

DURÉE

Cours en journée ou en soirée : 18 heures (6 X 3 heures).
Rythme : 1 fois par semaine

CAPACITÉ D'ACCUEIL

- 10 participant-es par cours

DÉLAIS D'ATTENTE

- Entrée en formation possible plusieurs fois par an, lors de l'ouverture d'un semestre et liste d'attente possible

PRÉREQUIS

- Avoir les compétences de la formation :
« Premiers Pas en Informatique » ou équivalent
- Posséder un ordinateur personnel ainsi qu'une connexion Internet, avoir une adresse mail et en connaître le mot de passe
- Compréhension écrite du français
(minimum niveau A2 du CECR)

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans révolus, habiter Lausanne, ne pas avoir accès à d'autres mesures de formation et être en situation de précarité économique et/ou sociale ; personnes sans papiers ou permis S acceptées
- Formations ouvertes aux personnes suivies par le CSIR ou l'EVAM (permis F / B / S) habitant hors Lausanne

COÛT TOTAL DE LA PRESTATION *

Gratuité pour les personnes qui répondent aux conditions d'accès
CHF 10.- par participant-e pour les frais d'inscription *

TITRE OBTENU



Attestation de participation

LIEU DE LA FORMATION

Av. de Sévelin 36 / 4e étage
1004 Lausanne
<https://cefil.relais.ch/>
cefil-lausanne@relais.ch

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Renseignements par téléphone :

Lundi et mardi 9h-12h, mercredi 9h-12h/13h30-16h,
jeudi 10h-16h au 021 661 22 00

Renseignements et inscription :

Sur place les jeudis 10h-16h (sans rendez-vous) ou sur rendez-vous convenu préalablement avec un-e formateur-trice d'adultes du centre

Horaires des cours et ateliers :

Du lundi au vendredi 09h00 à 12h00 – 13h30 à 16h30 –
17h45 à 20h45



C E F I L
FONDATION LE RELAIS
CENTRE DE FORMATION CONTINUE